

島根大学における 新型コロナウイルスワクチン 追加接種(3回目)について



保健管理センター

2022.2.Ver.3

島根大学でも3回目の職域接種 が始まります

- 今回の対象者は1, 2回目のワクチン接種を終えた**3回目接種の方のみ**です。
1, 2回目接種希望の方は自治体での接種をお願いします。
- 島根大学では1, 2回目と同様に**3回目も武田/モデルナ社ワクチン**を使用します。
3回目は、初回（1回目・2回目）接種時の半分の量を投与します。
- 接種は任意ですので、ご自分で理解して判断していただくようお願いいたします。



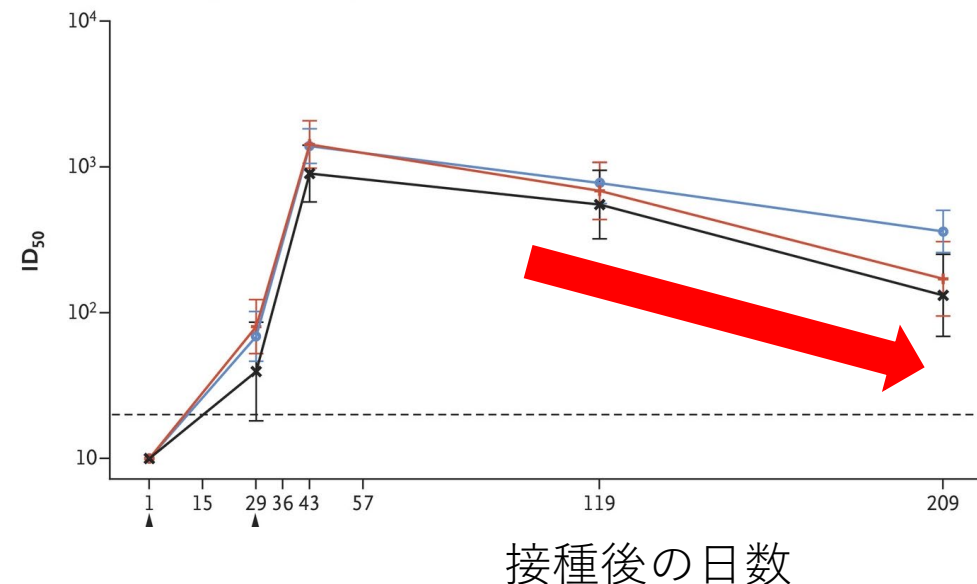
厚生労働省 ポスター

3回目の接種が必要な理由は 「ワクチンの効果は時間とともに低下するから」です

- 新型コロナウイルスワクチンの効果は時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが、研究結果から示されています。

- この免疫の低下が**ブレークスルー感染** (2回目の新型コロナワクチン接種を受けてから2週間後以降に、新型コロナウイルスに感染すること)の一因と考えられています。

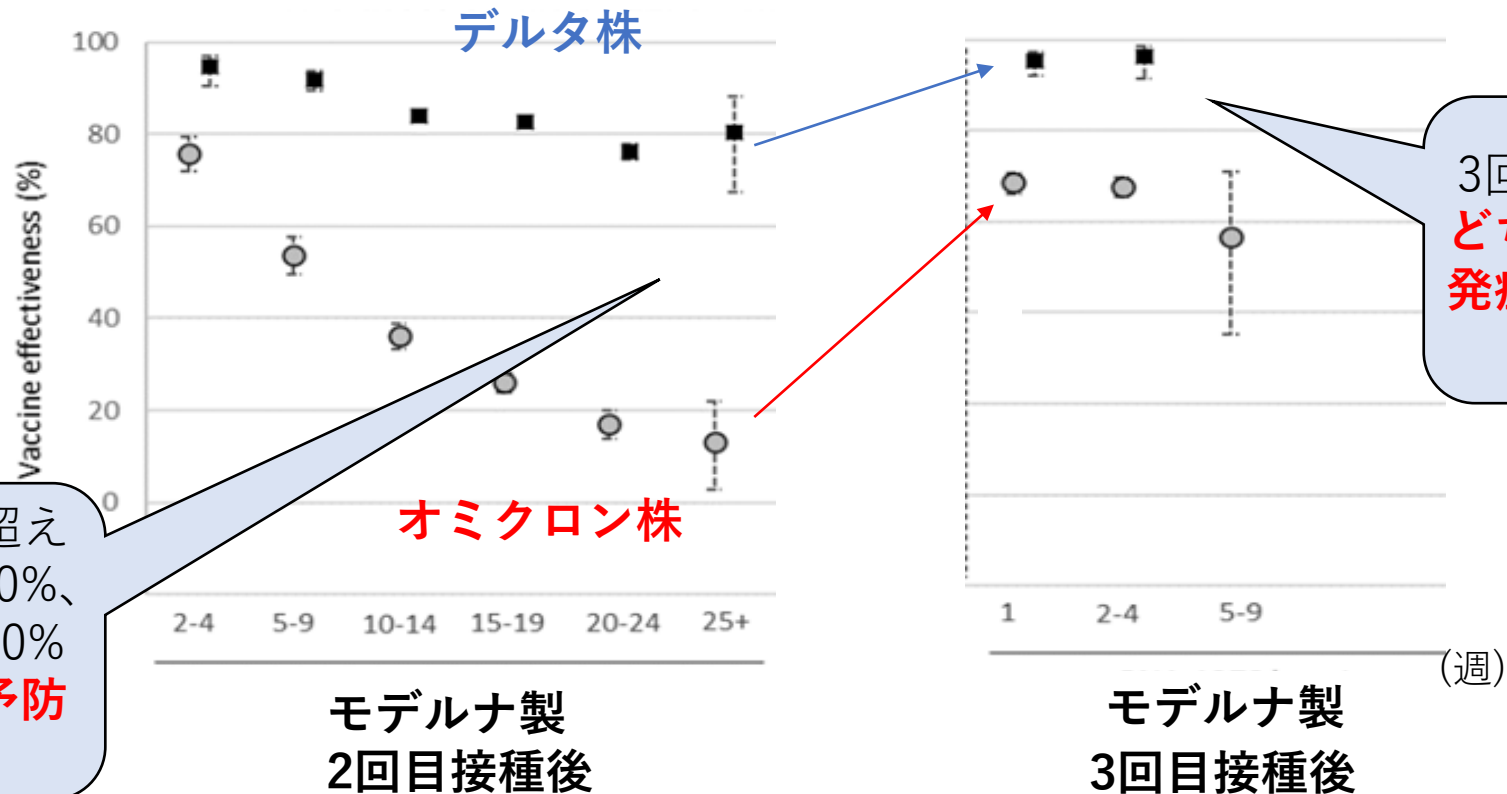
モデルナ製ワクチンの中和抗体活性の経時的変化



Doria-Rose N et. Al, N Engl J Med 2021; 384:2259-2261より改変

3回目接種により感染、重症化、死亡予防 効果が高まり、オミクロン株にも有効です

ワクチンの発症予防効果（英国健康安全保障庁,2022）



3回目の接種によって
どちらの株に対しても
発症予防効果の改善が
見られた

2回目接種後5か月を超えるとデルタ株では約80%、オミクロン株では約20%まで**ワクチンの発症予防効果が低下**

3回目接種の安全性は1, 2回目接種と ほぼ同程度です

- 武田/モデルナ社ワクチンは、3回目の追加接種後の副反応は2回目と比較して発熱や疲労などはやや少なく、リンパ節症がやや多いと報告されています。

武田/モデルナ社 (2回目→3回目接種後の症状)

疼痛 (88.3→83.8%)、**疲労** (65.4→58.7%)
頭痛 (58.8→55.1%)

筋肉痛 (58.1→49.1%)、**関節痛** (42.9→41.3%)
悪寒 (44.3→35.3%)、**リンパ節症** (14.2→20.4%)

38度以上の発熱 (15.5→6.6%)
腫脹・硬結 (12.3→5.4%)
紅斑・発赤 (8.7→4.8%)

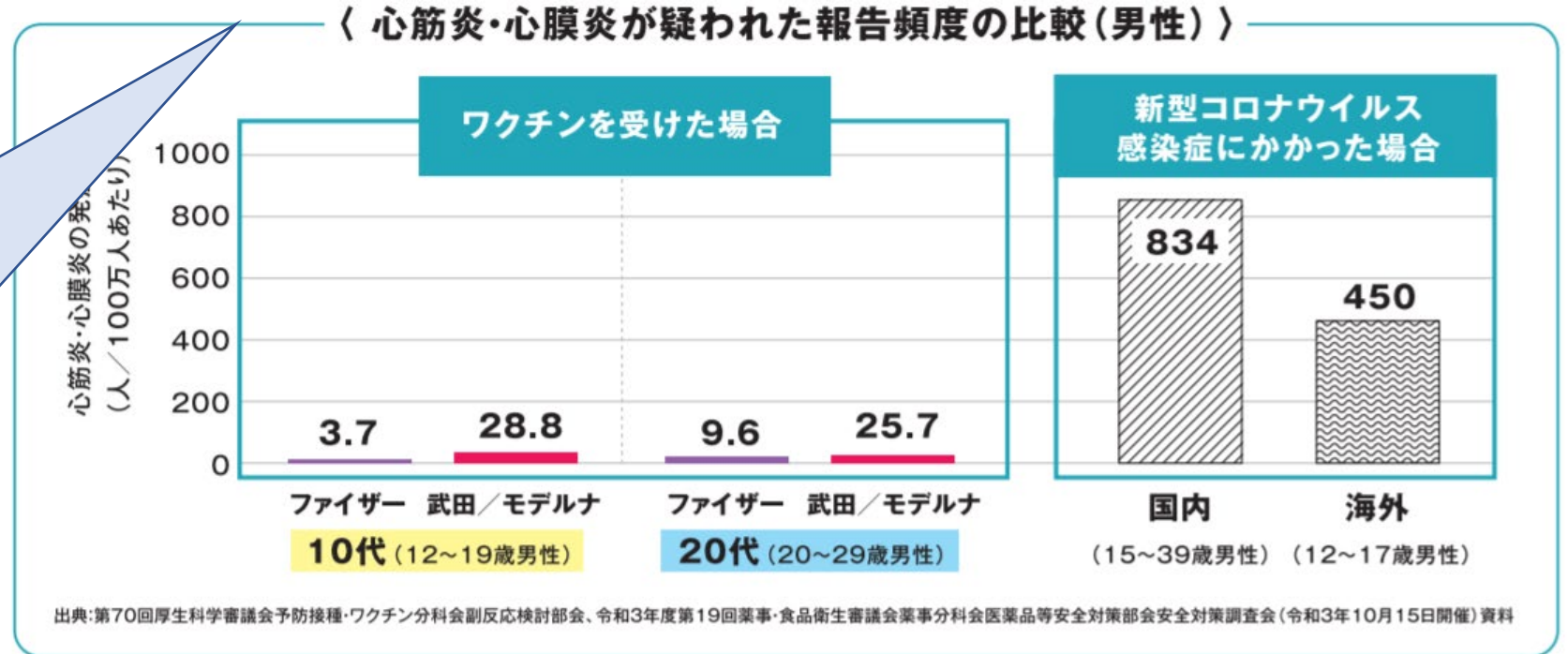
青マーカーは3回目
が5%以上少ないもの

赤マーカーは3回目
が5%以上多いもの

心筋炎・心膜炎の副反応について

- 非常に頻度は低いものの新型コロナワクチンの接種後に、心筋炎や心膜炎を疑う事例が報告されています。特に、10代・20代の男性の2回目の接種後4日程度の間が多い傾向があります。

10代、20代の男性では、武田/モデルナワクチンと比較してファイザー社ワクチンの方が頻度が少ない傾向が見られますが、**コロナウイルス感染症後に心筋炎・心膜炎を合併する方ははるかに高率**であるため、ワクチン接種は引き続き推奨されています



厚生労働省「新型コロナワクチン接種後の心筋炎・心膜炎について」より引用

- 国内における**3回目接種**では、心筋炎又は心膜炎と評価された事例は、ファイザー社のワクチン接種後の**心膜炎1件**です（令和4年2月18日報告時点）
- 3回目の接種をファイザー社ワクチンを希望される方は大学での職域接種では対応できませんので、各自治体に個人でお問い合わせください。**

副反応に対する対処方法は 1, 2回目と同様です

【発熱や痛み】

- **市販の解熱鎮痛剤、アセトアミノフェンや非ステロイド消炎鎮痛剤（イブプロフェンやロキソプロフェン等）や通常使用している鎮痛剤も使用可能**です。
- 発熱時は水分を十分に摂取してください。

【かゆみや発赤】

- かゆい場合は冷やしたり、**抗ヒスタミン剤やステロイドの軟膏等**を塗ると症状が軽くなりますが、改善がなければ**皮膚科を受診**してください。

【相談窓口】

症状が強い場合や3日以上症状が持続する場合は以下の窓口に相談してください。

①**保健管理センター松江** 0852-32-6568

または

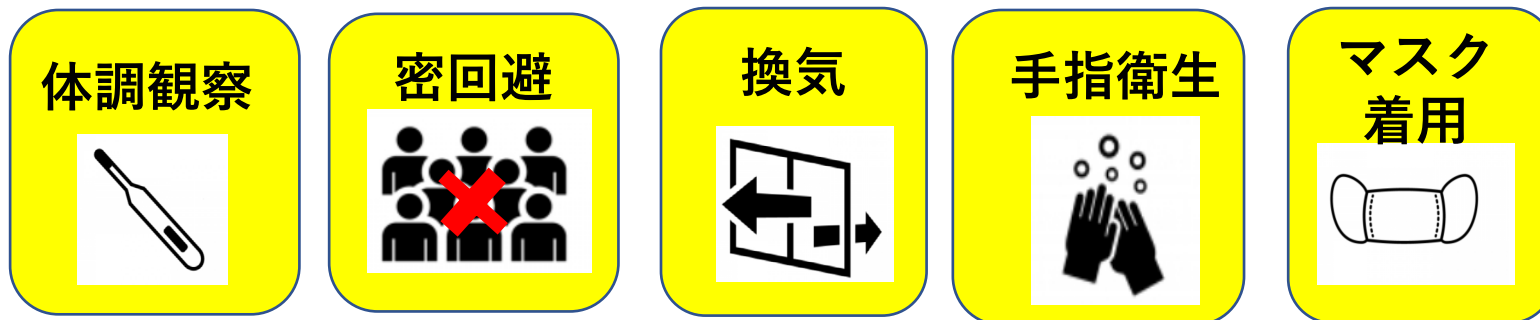
②**島根県副反応相談窓口**

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談コールセンター 0852-33-7638

ワクチン追加接種後も感染予防対策の継続をお願いします

- ワクチン接種後の免疫獲得は100%ではありません
- キャンパス内では様々な事情によりワクチンを接種できない方もいます

体調観察、3密の回避、換気、手指衛生、マスク着用は継続して下さい



正しい情報の取得を

- 厚生労働省 コロナワクチンナビ

<https://v-sys.mhlw.go.jp/>



- 厚生労働省 新型コロナウイルスワクチンQ&A

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>



- 厚生労働省 「追加(3回目)接種に使用するワクチンについてのお知らせ」

PDF <https://www.mhlw.go.jp/content/000889674.pdf>

- 新型コロナウイルスワクチン公共情報タスクフォース
「これでわかる！新型コロナウイルスワクチン情報」

<https://medicalnote.jp/covid19-vaccine/>





まとめ

- 今回の大学での**接種対象者は1, 2回目のワクチン接種者を終えた3回目接種の方のみ**で、**使用するワクチンは武田/モデルナ社ワクチンのみ**です。
- **1, 2回目の接種を希望の方、及びファイザー社ワクチンを希望の方は自治体での接種**となりますので、**松江市HP**をご確認ください。
https://www1.city.matsue.shimane.jp/kenkou/kenkoudukuri/kansensyo_yobou/coronavirus-disease/vaccine/sesshu.html
- 3回目の追加接種は**高い効果と安全性が確認**されています。
- ワクチン接種後も**感染予防対策の継続**をお願いします

相談窓口

➤ 島根大学保健管理センター松江

ワクチンに関する事や心身の不安等なんでもご相談ください

電話：①0852-32-6568（内線2801） ②0852-32-6626（内線2807）

メール：health@soc.shimane-u.ac.jp

➤ 松江市コロナワクチン接種総合相談窓口（コールセンター）

松江市で実施するワクチン接種について問い合わせ

0570-085277（8:30-17:15 土日祝日も実施）

➤ しまね新型コロナウイルス感染症健康相談コールセンター

接種後の副反応など専門的な問い合わせ

0852-33-7638（8:30-21:00 土日祝日も実施）