

研究実施のお知らせ

2023年12月19日 ver.1.1

研究課題名

大学教職員におけるメンタルヘルスの関連要因の検討

研究の対象となる方

島根大学松江キャンパス在籍の教職員で2023年度から2027年度の健康診断及びストレスチェックを受検された方

研究の目的・意義

島根大学松江キャンパスにおける高ストレス者の割合は年々増加傾向でありその要因の検討と対策は大学として必緊の課題です。本研究では、島根大学松江キャンパスの教職員におけるメンタルヘルスとの関連要因をストレスチェック結果や健康診断結果及び、職種、勤務形態を含めた幅広い項目で検討します。また縦断的に要因の経時的変化も検討し、有効な対策へとつなげる事を目的とします。

研究の結果により、有効な対策を実施することで大学全体のメンタルヘルスの改善につながり、結果的に個人の健康促進に繋がると考えます。

研究の方法

- 利用するデータは年齢、性別、既往歴、現病歴、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、脈拍、視力、診察所見、検尿検査、血液検査：貧血検査（血色素量及び赤血球数）、肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）、血中脂質（LDL コレステロール、HDL コレステロール、血清トリグリセライド）、血糖、健康診断問診票（喫煙習慣、飲酒習慣、運動習慣、食習慣の有無、睡眠状況）、ストレスチェック点数、職種、所属部署、職位、勤務形態、勤務状況、学内健康イベントへの参加の有無です。
- データは、島根大学保健管理センター松江の外部から容易にアクセスできないPCに保存します。全て施錠可能な場所で研究責任者が適切に保管し外部への持ち出しは行いません。
- この研究に関するデータ等は、個人を特定できないように記号化した番号により管理します。あなたの個人情報個人が特定できる形で使用することはありません。

研究の期間

2024年1月(研究許可後)～2028年3月

研究組織

この研究は島根大学松江保健管理センターが行います。

研究代表者（研究で利用する情報の管理責任者）：杉原志伸 島根大学松江保健管理センター

情報の利用停止

ご自身の情報をこの研究に利用してほしくない場合には、ご本人または代理人の方からお申し出いただければ利用を停止することができます。

利用の停止をお申し出たことが勤務評価に影響することはありません。

なお、利用停止のお申し出は、2028年4月までをお願いいたします。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

相談・連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方、ご自身の情報を研究に利用してほしくない方、その他ご質問のある方は次の担当者にご連絡ください。

研究責任者：

杉原志伸

島根大学松江保健管理センター

〒693-8504 島根県松江市西川津 1060

TEL: 0852-32-6568

E-mail: shinobutozuito@soc.shimane-u.ac.jp